

DCA Clubtraining 2025 – 2026

De clubtraining vanuit de ontwikkeling van de speler gedacht!



De insteek van dit jaar is simpel, centrum controle en dominante factoren in een stelling staan centraal!

De afgelopen maanden heb ik rustig de tijd genomen om weer eens de ontwikkeling van spelers door te nemen. De trainingen laten vooral twee grote uitdagingen zien. Een hoe behoud je de centrale controle en hoe kun je van daaruit aanvallen. Daarbij zie je vaak dat de belangrijkste factor, die dominant is voor de stelling, behouden dient te blijven of je moet er minimaal een vergelijkbaar voordeel voor terugkrijgen. Deze trainingen heb ik weer in twee blokken gesplitst.

Belangrijkste verschil met vorig jaar is dat we weer naar **2 uur per training** zijn gegaan. Dat heb ik bewust gedaan, omdat ik het extra half uur wil inplannen voor het maken en bespreken van opgaven verbonden aan de (vorige) les.

1900+ Groep

Blok 1 Centrale Controle

- 1) Centrale controle krijgen en behouden met sterke velden.
- 2) Centrale controle krijgen met open lijnen.
- 3) Centrale controle krijgen met lange diagonalen.
- 4) Verdedigen tegen centrale controle, aanpakken en afbreken!



Blok 2 Dominante Factoren in een stelling

- 1) Wat zijn dominante factoren en hoe werkt dat?
- 2) Hoe kun je ze veroveren, behouden en omzetten in grotere voordelen.
- 3) Timing centrum actie of flankactie?
- 4) GM Partijen: Alles in een overzicht, partijen uit een stuk!

1900- Groep

Blok 1 Verbeteren van stukken, bekeken vanuit waar en hoe werkt het daarna

- 1) Paard op sterke veld
- 2) Loper met lange diagonaal
- 3) Toren met open lijnen
- 4) 0-0 of 0-0-0? Welke kant kunnen we het slimste roken en hoe schat ik dat in?

Blok 2 Verbeteren van stukken in de verschillende fase van de partij.

- 1) Ontwikkeling afmaken binnen 18 zetten!
- 2) De regel van 3 in middenspel, Droomveld, route en volgorde.
- 3) Taakverdeling in het eindspel, welk stuk eerst verbeteren. Koning, stukken of pion
- 4) Meesters aan het werk, alles in een overzicht!

Tijd voor actie en geef jouw seizoen een extra boost!

Zoals altijd staan de lessen bekend om hun duidelijk structuur qua opzet.

- 1) Duidelijk theoretisch kader en instructie met voorbeelden.
- 2) Via interactie en discussie oefenen we samen de lesstof in.
- 3) De lessen worden opgenomen en kunnen met de pgn achteraf altijd bestudeerd worden. Die blijven het gehele jaar online.
- 4) Ruimte voor praktische vragen, tips en samenvatting voor je competitie partijen!

Wat verschilt deze training van andere online trainingen?

- ❖ Je zit in een kleine groep van maximaal 20 leerlingen.
- ❖ Je oefent zelf actief mee tijdens de les.
- ❖ Je hebt veel mogelijkheden tot vragen stellen, zowel voor, tijdens als na de les.
- ❖ Interactieve whatsapp groep, waardoor je ook samen aan de slag kan gaan.

Online Leren en Ontwikkelen voor betere resultaten!

Leren is een continue proces en ik merk dat juist nu ik ouder word hoe belangrijk blijven leren en jezelf uitdagen is. Wekelijks jezelf weer wat voornemen om nieuwe kennis op te doen, eigen te maken en daarna naar de praktijk. De digitalisering maakt het daarbij ook nog eens makkelijk om snel in te tunen en vanuit je comfortabele stoel alles direct bij te wonen. Uiteraard zit in dat laatste misschien ook wel de grootste uitdaging. Bij leren vergeten we dikwijls, dat **WIJ** diegenen zijn die leren en daar ons actief en energiek voor moeten inzetten. Denk daarbij het aankomende jaar aan het volgende Tip- en Toplijstje om beter te worden!

Tip- en Toplijstje

- ❖ **Stel Doelen**
Wat wil ik leren en welke vragen ga ik stellen zodat ik mijn doelen kan behalen?
- ❖ **Herhalingscurve**
De belangrijkste momenten om te herhalen zijn, binnen 24 uur na de training en twee dagen voor de training om alle stof nog een keer door te lezen.
- ❖ **Actief gebruik lesstof**
Ga actief met de stof na de training om.
- ❖ **Schaakbuddy**
Een andere succesfactor is het vinden van een schaakbuddy, waarmee je samen over de stof kan praten, grapjes maken en uiteraard stellingen spelen. Door zelf iets uit te leggen, leer je vaak het meest!



Het DCA Clubtraining Programma 2025 - 2026

Wat krijg ik?

- ❖ 2 blokken van elk 4 x 2 uur (samen 8 lessen) unieke online schaakclinics.
- ❖ Veel mogelijkheden voor persoonlijke aandacht en vragen tijdens de les
- ❖ Super interessante en gezellige whatsapp groep waarin er alle ruimte is voor vragen, vermaak en materialen delen.
- ❖ Samenvatting (pdf of mindmap) met extra partijen en opgaven (pgn)
Dit is belangrijk, omdat ik met jullie wil nastreven om een betere verwerking van de materialen te krijgen.

Wat heb ik nodig?

- ❖ Whatsapp, Lichess account, goede apparatuur en rustige omgeving voor de lessen.

De kosten van 1 blok € 120, inclusief alle (extra) materialen en lessen.

Bij inschrijving van 2 blokken krijg je **20 euro korting** en kosten € 220

Groep vanaf 1900

Dinsdagavond 20.00 – 22.00

Data

Blok 1 Centrale Controle

2025 16 dec

2026 13 jan, 10 feb, 10 mrt

Blok 2 Dominante Factoren

2026 24 mrt, 07 apr

28 apr, 19 mei

Groep tot 1900

Donderdagavond 20.00 – 22.00

Data

Blok 1 Stukken verbeteren P,L,T,O-O

2025 18 dec

2026 15 jan, 12 feb, 12 mrt

Blok 2 Stukken verbeteren in fasen

2026 26 mrt, 09 apr

30 apr, 21 mei

Wil jij zeker zijn van deelname?

Klik snel op deze link en claim jouw plek [Ik doe mee!](#)

Delemarre

Zie jullie gauw,

